

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
от 26.03.2021 г Протокол №4

Принято с учетом мнения родителей  
(законных представителей)  
Протокол заседания РК №4  
от 25.03.2021г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МДОУ  
д/с № 11 «Ковылек»  
\_\_\_\_\_ С.М.Юсупова

Приказ от 26.03.2021 г. № 61/1-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**(воспитанников)**  
**муниципального казенного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад № 11 «Ковылек»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (воспитанников) (далее - Положение) регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 11 «Ковылек» (далее – ДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09. 2020 г. N 28 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. N 1014 г. Москва "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения, Правилами внутреннего распорядка воспитанников и другими нормативно - правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

## **2. Режим функционирования Учреждения**

2.1. ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

2.2. Режим функционирования ДОУ составляет 9 часов: с 07.30 до 16.30.

2.3. Группы функционируют в режиме 9-часового пребывания детей.

## **3. Цели и задачи режима занятий обучающихся (воспитанников)**

3.1. Основными целями и задачами режима занятий обучающихся являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в ДОУ;
- обеспечение условий для всестороннего развития ребёнка, в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями;

## **4. Организация режима занятий обучающихся (воспитанников)**

4.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

4.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПин 2.4.1.3648-20 .

4.3. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года. Для обучающихся (воспитанников) 5- 8 лет он составляет 6-8 часов в неделю.

4.4. В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

4.5. С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

4.6. Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

4.7. Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 - 8 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

4.10. В группах обучающихся (воспитанников) раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

4.11. В группах старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня должна составлять не более 25 -30 минут в день.

4.12. В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

4.13. Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

4.14.Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет: - для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 мин; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 мин; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 6 до 8 лет - не более 30 мин.

4.15.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

4.16.Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью – 10 минут.

4.17.В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

4.18.Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся (воспитанников) , проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (воспитанников) (вторник, среда).

4.19.Непосредственно образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкально – физкультурном зале в соответствии с утвержденным расписанием.

4.20.Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

4.21.Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

4.22.Каникулярные периоды: -зимние каникулы – до 7 календарных дней, летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

4.23.В каникулярный период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, творческие мастерские и т.д.

4.24.В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.

## **5. Режим занятий и режим дня обучающихся (воспитанников).**

5.1.Режим занятий обучающихся (воспитанников) является составной частью режима дня обучающихся (воспитанников).

5.2. Режим дня обучающихся (воспитанников) должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию.

5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся (воспитанников) домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

5.5. При пребывании обучающихся (воспитанников) в ДОУ 10,5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

5.6. Средняя продолжительность дневного сна для обучающихся (воспитанников) в ДОУ составляет: - для детей от 3 до 8 лет 2 — 2,5 часа; - для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов - для детей от 1 года до 1, 5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

5.7. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

5.8. Обучающиеся (воспитанники), которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

5.9. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать педагогический работник, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся (воспитанников) во время сна.

5.10. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия.

5.11. На самостоятельную деятельность обучающихся (воспитанников) 2 – 8 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

## **6. Ответственность**

6.1. Во время образовательного процесса администрация ДОУ, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги – специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

6.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объёме основной образовательной программы ДОУ;
- соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

## **6. Заключительные положения**

6.1.Настоящее Положение действует до принятия нового.

6.2.Изменения в настоящее Положение могут вноситься ДОУ в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».