

Приложение 1
к приказу МКДОУ
д/с № 11 «Ковылек»
от 01.09.2023г. № 77-ОД

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МКДОУ
д/с № 11 «Ковылек»
М.Юсупова
М.Юсупова



Режим занятий обучающихся в МКДОУ д/с № 11 «Ковылек» на 2023– 2024 учебный год

Учебный год в МКДОУ д/с № 11 «Ковылек» (далее – ДОУ) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая.

ДОУ работает по пятидневной рабочей неделе. Государственные праздники, суббота, воскресенье - выходные дни.

Режим функционирования ДОУ составляет 9 часов: с 07.30 до 16.30.

Группы функционируют в режиме 9-часового пребывания детей.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой ДОУ. Режим занятий обучающихся (воспитанников) регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности.

Образовательная деятельность проводится в соответствии с действующим СанПиН 2.4.3648-20.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляется с учетом здоровья, возраста обучающихся (воспитанников) и времени года.

В ДОУ используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, динамический час, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С обучающимися (воспитанниками) второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию проводят в групповом помещении.

Занятия по физическому развитию для обучающихся (воспитанников) в возрасте от 3 до 8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся (воспитанников) и

составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 25 мин., - в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для обучающихся (воспитанников) 5 - 8 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию обучающихся (воспитанников) на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся (воспитанников) медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся (воспитанников) спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (воспитанников) используют все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся (воспитанников) при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

В группах обучающихся (воспитанников) раннего и старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность планируется в первой и во второй половине дня.

В группах старшего дошкольного возраста непосредственно образовательная деятельность во второй половине дня должна составлять не более 25 -30 минут в день.

В раннем возрасте непрерывная непосредственно образовательная деятельность планируется по подгруппам. Образовательная деятельность по музыке проводится со всей группой.

Для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непосредственно образовательной деятельности составляет: - для обучающихся (воспитанников) раннего возраста от 1,5 до 3 лет - не более 10 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 3 до 4 лет - не более 15 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 4 до 5 лет - не более 20 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 5 до 6 лет - не более 25 мин.; - для обучающихся (воспитанников) дошкольного возраста от 6 до 8 лет - не более 30 мин.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельностью - 10 минут.

В середине непрерывной непосредственно образовательной деятельности проводится физкультминутка, включающая упражнения на профилактику зрения, общей и мелкой моторики, снятие мышечной усталости (продолжительность 2-3 минуты).

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся

(воспитанников), проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности обучающихся (воспитанников) (вторник, среда).

Непосредственно образовательная деятельность с обучающимися (воспитанниками) проводится педагогическими работниками в групповых помещениях, в музыкально – физкультурном зале в соответствии с утвержденным расписанием.

Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая текущего учебного года.

Если первый учебный день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Каникулярные периоды: -зимние каникулы – до 7 календарных дней, летний оздоровительный период – с 01 июня по 31 августа.

В каникулярный период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Рекомендуются спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, творческие мастерские и т.д.

В летний оздоровительный период увеличивается продолжительность прогулок.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся (воспитанников) 3 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся (воспитанников) домой. Во время прогулки с обучающимися (воспитанниками) проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.